

The Spiritual Warrior.

Indsigt og lederskab.

Foredrag - workshop med Sten Lundager, ICC certificeret coach.

Jeg fortæller om mit liv på kanten, da jeg som helt ung mand kom ind på et skråplan som professionel narkosmugler, men også om min spirituelle identitet.

Om et liv i den internationale narkotika underverden, som værende eftersøgt og på falsk identitet gennem mange år.

Personligt kunne jeg acceptere min egen spiritualitet, med begrebet en "spirituel kriger".

En spirituel kriger er en person som er i kontakt med sig selv, og har mod til at kikke ind i alle aspekter af sig selv, og så ændre det man ikke bryder sig om. Definerer sin egen vej og metode som leder, være et eksempel for andre og i harmoni med sig selv.

I en atmosfære af gensidig respekt tager jeg emner op som:

Indsigt og Værktøjer

Få indsigt i egen spiritualitet, håb og drømme, med værktøjer som visualisering, meditation og, åndedrætsteknikker. Hvordan finder du dem, mærker dem og bruger dem, til at styrke din rolle som leder og menneske, både på job og privat.

Lyt til din følelse.

De første 2 sec. er tit der hvor vi ved at det vi gør, de beslutninger vi tager, er de rigtige. Udfordringen er at turde tro på vores "mavefølelse" at vide at vores intuition er rigtig, og så stole og handle på det.

Eksisterer succes eller nederlag?

Vi lærer mest af dem vi kalder vores nederlag, som menneske. Mange gange bliver vi uskarpe og selvsikre af dem vi kalder succes. Er det så succes som menneske og nederlag som leder, og hvad gør det ved os?

Lederskab i den kriminelle underverden.

Eksempler fra min fortid som leder i internationale kriminelle miljøer, og hvilke omkostninger jeg så i øjnene som leder hvis det gik galt. Kan det give ledere i forretningsverdenen mod og indsigt, til at være en anderledes type leder?

Landkortet – er ikke vejen.

Løft hovedet op fra kortet, så ser du livet som det er lige nu, og derfor vejen. Vi lever meget i enten fortiden eller fremtiden. Øvelsen er i at leve i nuet med mindfulness, som kan hjælpe os til at blive bedre ledere og mennesker.

Er der situationer som kan sammenlignes med mine erfaringer som leder i højspændte situationer, med din. Kan man overhovedet sammenligne at omlaste store partier hash fra rum sø i Danmark, inspektion af store ladninger marihuana i Thailand og pakke store mængder kokain i Colombia, med din hverdag i erhvervslivet?

Intuition, visualisering og meditation, var værktøjer jeg selv overlevede på i 25 år som international narkosmugler, som indsat i et topsikret fængsel i USA, og som isolationsfængslet i Danmark.

Jeg vil fortælle om metoder jeg brugte til at ændre mit liv, og om hvordan jeg bruger min fortid og erfaringer, i mit arbejde som coach i fængsler og blandt misbrugere.

Sammen vil vi udforske brugbare metoder, til at optimere dig som leder.

Du vil få mulighed for at nævne personlige udfordringer, og afprøve hvilke værktøjer der kan være en hjælp til at finde din personlige balance, i en travl og til tider stresset hverdag.